

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia.....(poz. ...)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾				
4. Tytuł zadania publicznego	„Bezpieczna Kobieta w Ożarowie” - zajęcia z samoobrony z elementami ratownictwa medycznego i przygotowań na zagrożenia.			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	14.09.2024	Data zakończenia	30.11.2024

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	FUNDACJA GOTOWI.ORG, DOBIESZ UL. SZKOLNA 13, 05530 GORA KALWARIA, KRS 0000831962, NIP 1231464697		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	AGNIESZKA KORDALEWSKA – PREZES ZARZĄDU A.KORDALEWSKA@GOTOWI.ORG 734 167 915		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

Zajęcia z samoobrony, ratownictwa medycznego oraz przygotowań na zagrożenia zostaną zrealizowane w 2 lokalizacjach, wskazanych przez miasto Ożarów Mazowiecki, w Ożarowie oraz w Płochocinie.

Odbiorcami zadania będą kobiety w wieku od 16 do 100 lat, mieszkanki Płochocina i Ożarowa Mazowieckiego i najbliższych okolic, w tym w każdej lokalizacji po 30 pań.

Zajęcia będą realizowane od 14 września do 23 listopada 2024 roku.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Zajęcia zaplanowaliśmy w soboty, w godzinach 10.00 – 11.30 oraz 12.00 – 13.30 dla zajęć z samoobrony w terminach: 14, 21, 28 września, 5, 12, 19, 26 października, 9 listopada.

A także 16, 23 listopada w godzinach od 10.00 do 12.00 oraz od 12.30 do 14.30 dla zajęć z ratownictwa i dla zajęć z przygotowań na zagrożenia.

Łącznie w 10 dni przeprowadzimy:

- 24 godziny z samoobrony,
- 4 godziny z ratownictwa medycznego,
- 4 godziny z przygotowań na zagrożenia,

Podczas ostatnich zajęć uczestniczki otrzymają dyplomy ukończenia kursu i gwizdki awaryjne. Dyplomy opatrzymy logotypami Urzędu i Fundacji.

	godziny	wrzesień	październik	listopad	łącznie spotkań
soboty		14, 21, 28	5, 12, 19, 26	9, 16, 23	10
Płochocin	1,5				
Ożarów Maz.	1,5	3	3	3	9
Ostatnie zajęcia, podsumowujące i sprawdzające	3 instruktorów				
łącznie liczba godzin		9	12	9	32
w tym zajęcia:					
samoobrony		9	12	3	24
ratownictwa medycznego				4	4
przygotowań na zagrożenia				4	4

Założenia programowe

1. Samoobrona dla kobiet – podczas zajęć z samoobrony:

- Odblokujesz swoje naturalne reakcje obronne
- Nauczysz się sprawdzonych technik negocjacji w sytuacjach zagrożenia.
- Dowiesz się jak rozpoznawać różne rodzaje agresorów oraz jak skutecznie z nimi postępować.
- Nauczysz się wcześniej rozpoznawać potencjalne sytuacje zagrożenia
- Wytrenujesz silne i precyzyjne uderzenia i kopnięcia w czułe punkty do odruchu bezwarunkowego.
- Wyćwiczysz sposoby szybkiego uwalniania się z uchwytów
- Dowiesz się jak używać ręcznej broni, paralizatora, gazu pieprzowego,



rzeczy użytku codziennego (torebka, klucze parasol itp.)

- Wzmocnisz wewnętrzną pewność siebie i zdecydowanie
- Nabierzesz pewności siebie.
- Poczujesz się bezpiecznie.
- Nauczysz bronić siebie i swoich bliskich.
- Podniesiesz swoją sprawność fizyczną.

2. Ratownictwo medyczne - ratowanie życia ludzkiego i nauka deeskalacji problemów zdrowotnych:

- Zatrzymanie akcji serca
- Zadławienia
- Krwotoki
- Rany po postrzale, zranieniu nożem
- Oparzenia, stłuczenia, złamania
- Domowa apteczka

3. Przygotowania na zagrożenia i sytuacje awaryjne w 10 krokach

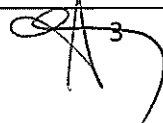
- Analiza ryzyka zagrożeń, pożądane zachowania przed, podczas i po ich wystąpieniu
- Tworzenie planów awaryjnych – planów komunikacji i ewakuacji awaryjnej
- Zestawy awaryjne (noszone na co dzień EDC oraz plecaki awaryjne)
- Bezpieczny dom: podstawowe wyposażenie, domowe zapasy, woda
- Zaangażowanie w lokalne społeczności
- Nauka i doskonalenie umiejętności
- Korzystanie z narzędzi
- Dbanie o zdrowie, także psychiczne
- Ratownictwo medyczne
- Samoobrona i sprawność fizyczna

Warunki uczestnictwa w zajęciach:

Każda Osoba uczestnicząca w zajęciach musi:

- Być pełnoletnia lub jeśli ma minimum 16 lat, jest obowiązana przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zajęciach.
- Podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach sportowych.
- Zapoznać się z regulaminem obiektu, na którym prowadzone będą zajęcia.

Zajęcia będą realizowane w miejscu wskazanym przez Zamawiającego, w placówce



podległej. Oferta nie zawiera kosztu obiektów.

Kadra instruktorska

Kadrę Fundacji Gotowi.org stanowią eksperci z unikatowym doświadczeniem, którzy realizują szkolenia:

Agnieszka Kordalewska - pierwsza w Polsce kobieta-prepper, bezpieczeństwem i pomaganiem w przezwyciężaniu trudności w biznesie zajmuje się zawodowo od ponad 30 lat. Od 2014 zgłębia sztukę przetrwania. Absolwentka szkoleń organizowanych przez amerykańską Federalną Agencję Zarządzania Kryzysowego FEMA. Od blisko 5 lat prowadzi Fundację i portal **Gotowi.org**, organizuje szkolenia z bycia przygotowanym na zagrożenia i sytuacje awaryjne. Jest współtwórcą jedynego profesjonalnie wyposażonego **Plecaka Awaryjnego**, który w 2024 otrzymał wyróżnienie w konkursie Teraz Polska. Od 2015 roku na stałe jest obecna w mediach, jako ekspert przygotowań na trudne czasy. Od 2019 roku nieprzerwanie współpracuje z Biurem Narodów Zjednoczonych ds. Redukcji Ryzyka Zagrożeń. W styczniu 2024 została wybrana na dwuletnią kadencję na pozycję **Focal Point of UNDRR SEM NGO Major Group**. Od kilku lat jest delegatem UNDRR i GNDR na liczne konferencje, w tym na 7th GP DRR Indonesia, HLPF UN General Assambly New York, Global Summit 2024 Kenya czy Disaster Expo 24 Frankfurt jako Keynote Speaker.

Grzegorz Wyszomierski – absolwent AWF, trener I klasy Taekwondo, trener II Klasy Kickboxing, instruktor Międzynarodowy Hapkido IHA i Boks, trener personalny, instruktor służb mundurowych (uprawnienia resortowe), instruktor Combat Hosinsul, instruktor Krav Maga. Posiada stopnie mistrzowskie Taekwondo VIII Dan, Modern Combat Hosinsul IX Dan, Hapkido IHA III Dan, Combat Ju Jitsu I Dan. Ukończył Wyższy Kurs Obrony na Akademii Obrony Narodowej, ukończył Akademię Bezpieczeństwa Narodowego. Jest **autorem** i od wielu lat realizuje projekty społeczne: „Bezpieczne Dziecko”, „Bezpieczny Senior”, „Bezpieczna Kobieta”, głównie na terenie Warszawy.

Krzysztof Miąsik – żołnierz WP, instruktor pierwszej pomocy EFR, wolontariusz, nauczyciel z kilkunastoletnim stażem. Absolwent Wojskowej Akademii Technicznej, Akademii Obrony Narodowej oraz Uniwersytetu Jagiellońskiego. Od 15 lat w każdej wolnej chwili propaguje idee społecznej odpowiedzialności w zakresie powszechnej umiejętności udzielania pierwszej pomocy, przeprowadzając szkolenia w formie warsztatów umożliwiających nabycie praktycznych umiejętności i przyjaznej łatwo przyswajalnej teorii - skuteczność potwierdzona sporym gronem uczestników szkoleń, którym przyszło zmierzyć się z wyzwaniem ratowania życia w realnych warunkach. Instruktor strzelectwa, realizujący zajęcia z bezpiecznego postępowania się bronią.

Artur Wojciech Nowosielski, oficer rezerwy z korpusu łączności i informatyki (kryptografia). Absolwent WSOWŁ, AON szkoły łączności NATO w Latinie, WAT, Politechniki Warszawskiej i Wyższej Warszawskiej Szkoły Informatyki. W czasie służby wojskowej był między innymi członkiem zespołu wprowadzającego Polskę do NATO. W latach 1997-2001 wybudował i odpowiadał za działanie systemu łączności, będącego elementem systemu reagowania kryzysowego NATO w Polsce. Następnie do 2006 roku szef węzła łączności NATO w Polsce. W kolejnych latach służył w departamencie MON,

NCK i CWSD DG RSZ. Wielokrotnie brał udział w ćwiczeniach krajowych i międzynarodowych, m.in. CMX (Crisis Management Exercises), Anakonda, Dragon.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Zrealizowanie cyklu szkoleń z samoobrony, ratownictwa medycznego i przygotowań na zagrożenia w łącznej ilości 32 godzin edukacyjnych, po 60 minut każda.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	honoraria instruktorów	6900,00	6900,00	
2	Materiały dydaktyczne	300,00		300,00
3	Ryżółka na dojazdy i transport akcesoriów	440,00	360,00	80,00
4	Broszury Elementarz Bezpieczeństwa	720,00	720,00	
5	Gwizdki awaryjne i dyplomy dla uczestników	720,00	720,00	
6	akcesoria do realizacji (fantomy, AED, Plecak Awaryjny, przyrządy do samoobrony)	5190,00		5190,00
7	księgowość projektu	300,00	300,00	
Koszty ogółem:		14 570,00	9 000,00	5570,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Agnieszka Kordalewska – Prezes Zarządu Fundacja Gotowi.org

Data 9 sierpnia 2024 roku

Załącznik

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.